

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

4 сентября 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Биточки рыбные из минтая с молочным соусом	75/25		7,38	8,98	22,395	190,20
Пюре картофельное	180		5,70	8,30	14,90	189,00
Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,380
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,300
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	540	89,90	18,40	19,56	81,23	612,74

Горячий завтрак (старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Свекла отварная (доп.гарнир)	50		0,7	3	4,13	46,4
Биточки рыбные из минтая с молочным соусом	75/25		7,38	8,98	22,95	190,20
Пюре картофельное	180		12,20	11,04	46,67	356,20
Чай с сахаром, с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	570	93,31	23,25	23,44	99,71	713,42

Директор

Зав.производства

